

患者至上 关爱如亲

——我院深入开展亲情医疗服务专项行动

日前，60岁北京市民郑宝慧老人来承德旅游期间不慎摔伤导致骨折，得到了我院医务人员的精心救治与暖心关爱。返京休养后，老人委托女儿专门制作一面上书“医德高尚温暖人心，人文之光彰显格局”的锦旗，表达对我院医务人员无限感激与赞誉。这不仅是对我院医务人员牢固树立“生命至上、患者至上”理念、自觉为患者提供温馨服务和人文关怀的肯定和褒奖，更是对我院扎实推进亲情医疗服务专项行动的成果检验。

今年以来，我院在习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神的指导下，以开展亲情医疗服务专项行动为契机，紧扣“健康中国”战略要求，锚定高质量发展目标，针对人民群众日益增长的医疗保健需求精准施策，将人文关怀、暖心服务落实到医疗服务的各方面、各环节，进一步规范诊疗服务行为、优化诊疗服务流程、提高诊疗服务质量，提升人民群众就医的获得感和满意度。

提高诊疗服务能力，保障患者安全。严格落实18项核心工作制度及各项技术操作规范，积极开展新技术、新项目，进一步加强“五大中心”内涵质量建设，提高医疗质量，保障患者安全。充分发挥我院与北京协和医院远程会诊平台、于存涛工作室、刘俊田工作室优势，促进学科建设提质升级，逐步打造以品牌学科为中心的优势学科群。以MDT的形式，为患者提供个性化、连续性的标准化多学科综合诊疗方案，提高为民服务能力。以持续改进严重创伤、急性心梗、急性脑卒中六大类病种救治内涵质量为重中之重，加强急危重症闭环管理内涵建设，完善急危重症患者救治“绿色通道”，最大限度保障急危重症患者得到及时、规范、安全和有效救治，不断满足人民群众就医的新需求、新期盼。

优化诊疗服务流程，方便患者就医。立足人民群众的就医需求，持续改

善基础设施和诊疗环境，加速推进医院信息系统改造升级工作，打造“医疗、服务、管理”一体化的智慧医院管理结构。针对“挂号、诊断、检查、处方、取药、治疗”六个环节，开展门诊服务流程优化行动，调整门诊缴费挂号窗口布局，增加自助服务设备和预摆药系统、开设24小时急诊取药窗口、开展药师用药指导服务，提高患者诊疗效率。优化住院服务流程，做好入、出院患者指引、事项告知、手续办理及结算时间预约安排等。通过开展营养师查房、手术患者营养评估等举措，提供临床营养服务，促进患者康复。加强出院患者回访管理，畅通监督沟通渠道，及时征集出院患者对医疗服务及医院管理工作的意见和建议，以问题为导向持续改进提升，改善患者就医体验。

深化优质服务，彰显人文关怀。以强化基础护理为重点，以为患者提供安全、优质、满意的护理服务为目标，多措并举不断提升护理服务内涵质量，扎实推进“人文型”医院建设。开展内容丰富、形式多样的“星级护士”及“星级窗口”创建活动，推进实施动态量化绩效考核机制，充分调动护理人员爱岗敬业、务实上进的积极性和主动服务意识。在做好原有护理服务的基础上，及时为老弱病残孕等特殊对象提供有温度、人性化的帮助和服务，进一步营造尊重生命、呵护健康的良好氛围，构建和谐医患关系。

通过开展亲情医疗服务专项行动，我院医疗服务综合能力更强、效率更高、流程更优、患者更方便。广大医务人员以精益求精的医疗技术、文明崇高的医德风尚、无微不至的人文服务，得到社会各界的广泛信赖和好评，出院患者综合满意度始终保持在98%以上。在8月召开的全国第三届“构建医患命运共同体”学术论坛暨颁奖典礼上，我院被授予“先进集体”荣誉称号。

(高静 刘岩)

舒适化治疗技术日臻成熟

我院全麻下儿童口腔疾病

日前，我院口腔科联合麻醉科成功为年仅4岁的小患者浩浩(化名)进行了全麻下口腔疾病舒适化治疗，一次性完成6颗患牙的治疗与修复。这是我院口腔科开展全麻下儿童口腔疾病舒适化治疗以来年龄最小的患者，标志着我院在儿童口腔疾病治疗方面上了一个新台阶。

浩浩小小年纪却深受龋病困扰，多颗发黑的牙齿不仅影响美观，而且日益加剧的牙痛已严重影响到日常生活。但孩子年龄太小不肯配合治疗，一次3位医生合力把孩子“摁”在牙椅上40分钟才勉强完成1颗患牙修补。而这次难忘的看牙经历，让他对口腔治疗产生了深深的恐惧和强烈的抵触，以至于辗转多家医院和口腔诊所都无法实施治疗。眼看孩子龋齿越来越严重，浩浩妈妈心急如焚。

听说我院已为多例幼小患儿成功实施全麻下口腔疾病舒适化治疗，她于日前带着浩浩来到我院口腔科就诊。接诊医生孙树萍副主任医师全面检查浩浩患牙情况，同时详细了解病史及以往就诊经历，建议采取全麻下舒适化治疗，让孩子在没有痛苦和恐惧的状态下接受治疗，浩浩妈妈欣然同意。

针对浩浩的情况，口腔科何志良主任、麻醉科孙艳斌主任及其医疗团队，经综合评估与周密论证，为浩浩“量身定制”科学、规范的全麻下儿童口腔疾病舒适化治疗方案。治疗当日，麻醉科孙艳斌主任和边晶副主任医师顺利为孩子实施麻醉，并实时动态监测孩子的各项生理指标，保障麻醉镇痛效果和患儿安全；口腔科孙树萍副主任医师、李士辉主治医师密切配合、精准操作，仅用时一个半小时，便完成6颗罹患牙髓炎及根尖周炎牙齿的根管治疗和树脂充填，一次性解决了浩浩的口腔问题。治疗结束后，浩浩很快苏醒且无明显疼痛和不适感，当天晚上即可正常进食。

浩浩妈妈激动地说：“简直难以置信，孩子一觉醒来，牙病全无……”

据悉，全麻下儿童口腔疾病舒适化治疗，是指在全身麻醉下对患有口腔疾病的儿童，一次性进行全部患牙的治疗、修复及采取适当预防措施。在进一步保障医疗质量和安全的同时，不仅可以有效缩短患儿就诊时间，免去反复就诊的麻烦，而且可以消除孩子看牙的恐惧、抵触心理，给予孩子心理和生理的双重呵护。主要适用于3岁以上需立即治疗且治疗需求较大的患儿；具有牙科恐惧症、无法配合常规口腔治疗的患儿；有4颗以上牙齿需要治疗，且无多次就诊条件的患儿；以及家长担心捆绑束缚下行牙齿治疗可能会对患儿心理造成伤害者。我院口腔科自今年3月开展全麻下儿童口腔疾病舒适化治疗以来，已高效安全地为多例牙齿严重龋坏患儿成功完成治疗，得到广大患儿及家属的信赖与好评。

(李士辉 刘美良)

医心守护 健康夕阳

——我院举办老年健康宣传周活动暨老年痴呆防治专家义诊咨询活动

为积极响应省卫健委关于启动“老年健康宣传周活动暨老年痴呆防治促进行动”的号召，提高承德地区老年痴呆防治水平，日前，我院老年病科在承德市医学会老年医学专委会的支持下，在门诊楼三层内科诊区开展老年健康宣传周活动暨老年痴呆防治专家义诊咨询活动。

此项活动由老年病科金明磊主任牵头，神经内科二病区主任、医学博士张江涛全程参与指导。活动中，老年病科专家王乃梅主任医师、马建华主任医师、杨阳主任医师，为现场的老年朋友进行详细问诊、专科查体及痴呆量表筛查，评估老年痴呆高危风险，并围绕老年共病合并认知障碍等问题进行通俗易懂、专业细致的解答；老年病科张莹护士长带领护理团队免费为公众测量血压、检测血糖，并对老年患者尤其是痴呆、失能患者的科学照护知识进行健康宣教。

本次义诊活动，加强了老年痴呆相关知识的科普宣传，提高了承德地区老年患者对痴呆的认知以及对早期痴呆筛查的重视，得到了广大患者及家属的认可和好评。许多患者及家属慕名前来参与活动；很多患者与专家进行倾心交流，使多年的困惑得到解决；许多怀疑或担心自己罹患痴呆的患者进行了量表筛查，明确了病情及下一步干预方案；还有一些患者家属为“丢失记忆”的老人进行咨询，并学习和掌握了相关照护知识及注意事项。对于提高老年痴呆患者生活质量、减轻家庭及社会照护压力具有积极意义。

(金明磊 杨阳)

对患者负责 让家人放心



承德市中心医院院讯

承德医学院第二临床学院

承德市中心医院主办
准印证号：冀L 1400008

2023年9月20日
2023年第3期 总第67期

http://www.cdszxyy.com
E-mail:cdszxyydb@chengde.gov.cn
内部资料
免费交流

学思想 强党性 重实践 建新功

——我院深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，提升为民服务能力和水平

医疗卫生健康行业是党联系人民、服务群众的重要窗口，关乎民生福祉，关系千家万户幸福安康。我院作为第二批开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育单位，牢牢把握“学思想、强党性、重实践、建新功”总要求，锚定目标任务，落实重点举措，解决突出问题，迅速兴起学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想热潮。

精心部署 确保高标准开局起步

院党委严格按照中央及省、市委的工作部署，第一时间传达学习，第一时间安排部署，确保主题教育高标准、高质量启动。

按照市委要求，结合医院工作实际，研究制定我院《关于深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育实施方案》，成立领导小组和办公室。9月15日，召开主题教育部署大会，党委书记胡秀芬传达了全市主题教育部署会议精神及市委柴宝良书记讲话精神，对我院主题教育进行安排部署、提出明确要求。教育引导党员领导干部和广大党员提高政治站位、统一思想认识，以高度的政治自觉接受主题教育锻造洗礼。

将理论学习、调查研究、推动发展、检视整改、建章立制一体推进、贯穿始终。按照我院《主题教育调查研究工作方案》，聚焦“贯彻落实习近平总书记对河北、对承德工作，对医疗卫生健康行业的重要指示批示精神和中央、省市委决策部署”等5个方面，院领导班子及班子成员结合工作实际确定调研课题，扎实开展调研活动。同时，成立主题教育整改整治领导小组，通过发放征求意见函、设置意见箱、开展出院患者电话回访等多种方式，广泛征求患者和员工对医疗服务及医院管理工作的意见和建议。深挖思想根源，逐一制定整改措施，有力有序持续整改，让人民群众切实感受到主题教育带来的变化。

学深悟透 推动理论学习入脑入心

全院党员领导干部和广大党员紧紧围绕深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想这一主题主线和根本任务，在深学细悟、融会贯通中悟规律、明方向、学方法、增智慧，填知识空白，补素质短板，强能力弱项，持续提振锐意进取、担当有为的精神状态，切实提高用党的创新理论观察新形势、研究新情况、解决新问题、推动新发展的能力和水平。

领导干部带头示范学。领导班子成员充分发挥示范引领作用，通过理论学习中心组和主题教育读书班等途径，采取集中研读、专题辅导、观看学习视频、交流研讨、个人自学相结合方式，深入系统学习习近平总书记关于主题教育的系列讲话精神及最新重要

讲话指示精神，市委要求的必读书目、选读书目和特色书目，柴宝良书记在市委主题教育读书班开班及结业仪式上的讲话、柴宝良书记在卫健系统调研的讲话等。做到先学一步、深学一层，推动党的创新理论入心见行、善思善用，为医院高质量发展提供坚强的思想引领、指明正确的奋进方向。

广大党员突出重点学。各党总支及党支部书记、副书记参加主题教育读书班扩大学习，汲取力量、寻找方向，通过“三会一课”、主题党日、学习强国、共产党员网等，组织党员开展学习及交流研讨。全体党员按照学习教育安排，原原本本学、逐段逐句悟，学出更加坚定的信心、更加强烈的使命、更加高昂的斗志，并转化为服务患者、服务社会的不竭动力。



党委书记胡秀芬为全院主题教育进行安排部署，提出明确要求

见行见效 推进医院高质量发展

我院坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，牢牢把握高质量发展的首要任务，着眼现代医院管理制度建设，推动引领管理模式和运行方式转变，提高医院管理的科学化、精细化、信息化水平，用高质量发展检验主题教育成效。

全面加强党的领导，充分发挥党委领导核心作用

认真落实中央及省、市委关于加强公立医院党的建设工作的指导意见和实施办法，坚持党委领导下的院长负责制，充分发挥党委把方向、管大局、作决策、促落实的领导核心作用。按照“把支部建在科室”的要求，对符合建立独立党支部条件的科室应建尽建，条件不成熟的成立联合党支部，充分发挥党支部在科室的政治核心作用。落实“双培养”机制和“双带头人”培育工程，促进党建与业务工作深度融合，全面提升党建工作的规范化、科学化水平。

以落实三级公立医院绩效考核指标为抓手，全面提升医疗内涵质量建设。将18项核心制度贯穿于医疗服务始终，逐步完善以质量管理为核心、以患者安全为中心、以数据管理为基础的质量管理体系。认真落实京津冀协同发展策略，与北京协和医院共建远程

会诊平台、成立“于存涛工作室”“刘俊田工作室”、与北京友谊医院建立紧密型医联体等，提升学科建设水平。完善抗菌药物应用常态化管理机制，强化抗菌药物使用院、科两级管控，提高临床医师合理用药水平。通过选派骨干医师到国内外知名医院进修学习、邀请知名专家来院进行技术指导、引进专业人才等形式，提高服务患者综合能力。同时，立足人民群众需求，加快推进信息系统改造升级工作，打造“医疗、服务、管理”一体化的智慧医院管理结构，主动适应医保DIP支付方式的改革，使医疗服务工作效率更高、流程更优、患者更方便。

传承发展优秀医院文化，扎实推进“人文型”医院建设。通过学习医学人文文章、专题培训、主题演

讲、宣誓仪式、关心关爱、榜样引领等形式，培育医学人文精神，涵养行医修为习惯，逐步打造讲政治、精技能、有温度的优秀员工队伍，自觉与医院形成“身份认同、价值共守、情感共通、命运共担、未来共赢”的心灵契约。广大医务人员以开展亲情医疗服务专项行动为契机，为患者提供优质高效、便捷人文的医疗服务，传递党的关怀，弘扬新风正气，构建和谐医患关系。

高效统筹发展和安全，扎实推进平安医院建设。坚持底线思维和风险防范意识，以时时放心不下的责任感，深入开展安全生产风险隐患排查、大整治，统筹做好意识形态安全、医疗质量和患者安全及水电气、生化物品、毒麻药品、放射源、消防安全等工作，牢牢不发生安全事故的底线。

坚定不移推进全面从严治党，营造风清气正的政治生态。严格履行党委“主体责任”、纪委“监督责任”及领导班子成员“一岗双责”。通过逐级签订责任书、承诺书，常态化开展警示教育，畅通群众监督沟通渠道，认真践行“四种形态”，以严的基调落实中央八项规定精神和医疗机构工作人员廉洁从业“九项准则”，深化医药领域腐败问题集中整治，一体推进不敢腐、不能腐、不想腐的长效机制，持续巩固百姓满意“无红包”医院创建成果。

高举真理火炬，方能洞见前路；高举伟大旗帜，方能明心定向。我院将坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，认真落实中央及省、市委的安排部署，持续深化理论学习，深入开展调查研究、科学谋划医院发展、抓细抓实整改提升、完善常态化长效机制，把主题教育成果转化为服务患者、推动医院高质量发展的强大动力，为新时代“生态强市、魅力承德”和“健康承德”建设作出新的更大贡献。

(刘美良 刘岩)

学术交流

面对新时代人民群众多层次、多元化的医疗健康服务需求，我院始终坚持以建设“学习型、学院型、人文型、精益型”医院为发展目标，在提高医疗服务内涵品质和服务水平上下功夫。自2023年7月以来，生殖医学科、重症医学科、产科先后举办学术交流会议，为全市各县(市)区相关专业医学同仁提供学习、交流、沟通、提高的平台，对于更新诊疗理念、提高诊疗水平、增进公众健康福祉具有重要意义。



7月8日，在承德市第二届生殖医学专委会第一次生殖内分泌与不孕不育学术研讨会上，我院生殖医学学科带头人陈慧春成功连任主任委员，并代表新一届委员会致辞，表示将继续发挥区域医疗中心作用，不断提高全市生殖内分泌与不孕不育诊疗水平。随后结合自身临床实践，作“高龄不孕患者助孕策略”专题讲座。



7月28日，在2023年承德地区脓毒症诊治能力提升培训班上，我院重症医学科二病区周景霞主任主持会议，并作“脓毒症心肌病如何评估”专题讲座。重症医学科一病区石秀霞主任、张学东副主任作“脓毒症休克复苏——微循环保护性治疗”“脓毒症相关急性肾损伤治疗标准”专题讲座。



8月20日，在承德市产科质量管理与控制中心会议上，承德市产科质量管理与控制中心主任、我院产科刘晓华主任，通报全市产科质量控制情况，并对下一步工作进行安排部署。河北省产科质控中心专家张志敏一行，对我院作为承德市产科质量管理与控制中心挂靠单位所开展的相关工作，给予充分肯定和高度评价。

总编：胡秀芬
编辑：刘岩
刘刚
刘美良
姜梦涵

编辑部电话：0314-2029511



承德市中心医院订阅号



举办主题教育读书班，正本清源、固本培元



各党支部组织党员集中学习，深学笃信、凝心铸魂



开展健康义诊宣教活动，践行公益、惠及民生



精心的呵护、亲人般的陪伴，真诚服务、温暖人心

医患

连心桥

(2023年6月—2023年8月)



出院患者回访表扬摘选

呼吸内科患者李瑞：景卫革主任及主管医生黄诚文对工作认真，对患者负责。不仅使我的病情迅速得以控制，而且让我的心灵得到极大的温暖和慰藉。

老年病科患者李海霞及老伴：金明磊主任及主管医生李红、护士刘森服务态度好，对患者总是笑脸相迎。关于病情方面的问题，李红医生每次都及时和家属沟通，检查结果告知详细。

康复医学科患者李成利家属：感谢张炳冉主任、付宇护士长和王越泽医生对患者的照顾。张炳冉主任医术高超、手法娴熟；付宇护士长和王越泽医生认真负责、服务到位，对患者的关爱无微不至。

消化内科患者钦建宁家属：姜海斌副主任、主管医生邱亚楠、护士孙志新及血液内科宋晶晶副主任待患如亲，服务周到。每天到病房嘘寒问暖，叮嘱注意事项，及时答疑解惑，并帮助解决实际困难。

肾内科患者关晓东：陈建华主任、宋静莹副主任、张丽护士长及宋启萌、王海峰医生态度和蔼，对患者认真负责，耐心细致地向我讲解病情及相关注意事项；王海峰医生医术精湛，做的动静脉内瘘手术非常成功。

甲乳胃肠外科患者刘振霞：马胜辉副主任和主管医生任佳待人热情，术后每天多次到病房询问病情。护士闫丽服务好、技术高，每次都逐一耐心解答我的疑问。

神经外科患者邵树霞：主管医生程晓峰医术精湛、医德高尚，给予我母亲贴心周到的关心和照顾。出院后每次打电话咨询相关问题，他都耐心解答。

心胸外科患者罗秀兰：主管医生王春璞和护士长马建华对患者高度重视。因为没有家人陪护，在住院期间得到了他们很多照顾，出院后还经常打电话询问恢复情况、叮嘱注意事项。

骨科一病区患者姜丹丹：我因车祸导致左腿骨折血肉模糊，李大威副主任医师和主管医生高景成医术精湛、责任心强，先后6次为我实施手术；王久丽护士长及其护理团队对我精心护理、悉心照顾，帮助我成功保住了左腿，给了我第二次生命。

- ★老年病科：李红
- ★老年病科：金明磊；神经内科：朱海暴
- ★老年病科：张莹；神经内科：张宗群、程飞
- ★老年病科：刘森；神经内科：杨连琦、王冬敬；急诊科：陈治国
- ★神经内科：崔秀英；心血管内科二病区：尹育华

- ★老年病科：王丽娟；心血管内科二病区：周江、刘永华；肾内科：张丽
- ★老年病科：王晓熙、孙明伦；心血管内科一病区：舒红军；心血管内科二病区：姚艳影；肾内科：陈建华；神经内科：李勇、张颖、张东、殷玲、王艳红；全科医学科：周志安；甲乳胃肠外科：马胜辉；骨科一病区：陈传杰、李大成；骨科二病区：朴海旺；眼科：裴存文；产科：许现娣、赵鸿雁、贾鑫鑫；放疗科：王立志；患者服务中心：郑英慧
- ★重症医学科二病区：周景霞、杨敏；老年病科：王乃梅、马建华、于东洋、钦佩、马静；康复医学科：张炳冉、付宇；心血管内科一病区：王昆、刘彤；消化内科：王海军、初晓燕；血液内科：宋晶晶；神经内科：张江涛、张然、齐丽敏、赵新、谢静、王彩虹、何磊；全科医学科：边树伟、孟爱霞；肾内科：王海峰、刘伟；神经外科：梅赞；普外科：高福洋、严伯轮；骨科一病区：王久丽、尉廷嘉短、高景成；骨科二病区：于力、付莹、冯超；妇科：吴琼；产科：吴威、马于欢；急诊科：朱丽美、韩崇屹、耿永芝；放疗科：李萌
- ★呼吸内科：景卫革、黄诚文；老年病科：肖秀平、尤莹；康复医学科：乔天一；心血管内科一病区：郭靖涛、张树良、金继利、罗东雷、侯天华、张金龙、张娜、于晓梅、王文月、缪蕾；心血管内科二病区：王福华、张磊、杨晓云、周艳鑫、赵艳莉、张莎莎、王艳春、郭婧、朱英杰、王丽艳；消化内科：姜海斌、王春艳、田新春、刘莉；内分泌科：翟铁、刘海英、卢晓静、田雪晶；神经内科：王德佳、马翠红、任志华、李月颖、张金花、杨进飞、黄晶、何丽欣；全科医学科：杨冬玲、郑家华、张晓红、田小雪；肾内科：宋静莹、贾英杰；甲乳胃肠外科：杨强、闫丽；神经外科：武焕颖、王久魁、孙安实；心胸介入血管外科：刘建伟、刘大为、马建华、王春璞；重症医学科一病区：刘长飞；骨科一病区：陈望平、冯跨；泌尿外科：孙国良、王玉环；普外科：张红娟、沈太伟、米超、李世强；麻醉科：孙艳斌、缪凡；手术室：应秀环；妇科：曹丽娟、李志敏、何群；产科：刘建英、李涛、李鹏、陈素敏、陶芳、许静、桑艳峰、李贺、冯晓颖；新生儿科：孟林；急诊科：于海侠；放疗科：代俊利、孙同友、于桂芝、齐曼；口腔科：高玥；眼科：温力、王媛媛、孙智慧；放射医学影像科：罗俊峰

呵护健康 珍爱生命

——您与我们共同的责任

感谢尊敬的患者和家属，感谢你们将最为宝贵的健康和生命托付给我们，并在医疗工作中信任、配合与支持。你们的肯定是对我们工作的最高褒奖，更是我们不忘初心、牢记使命、奋力前行的不竭动力。

“医学是不确定的科学和可能性的艺术”，医患之间需要彼此信任、相互支撑、共同温暖，不仅要并肩面对“有时去治愈”的医学局限，还要在“常常去帮助、总是去安慰”的医疗实践中携手演绎医学的真谛……

患者表扬信摘选

老年病科患者刘根生夫妇
我和老伴住院期间，金明磊主任、李红医生态度亲切、百问不厌，并随时根据病情变化调整治疗方案，使我们的病情迅速得到有效控制。张莹护士长及全体护理人员对患者服务周到、文明有礼，特别是责任护士王晓熙工作认真负责、护理细致入微，使我们深受感动。

神经内科一病区患者家属尹秀芬
来院时我父亲因脑梗死致右侧肢体瘫痪、失语，病情危重，贵院立即启动“绿色通道”。神经内科宋海暴主任、神经内科一病区李勇副主任及程飞、杨连琦、王艳红医生的精心救治转危为安。住院期间，得到张宗群、张颖护士长及责任护士何磊无微不至的关心和照顾。

心血管内科二病区患者马贺玲
住进心内二病房，医护天使像太阳。周到细致诊病情，手到病除有良方。身康病愈精神爽，壮志凌云再歌唱。白衣战士为人民，护我中华更兴旺。

消化内科患者家属王女士
父亲在消化内科门诊就诊后，经胃镜检查诊断为早期胃窦部肿瘤，需手术治疗，李建辉副院长和郝欣主任顺利为父亲完成手术。前几天到门诊复查，术后恢复状况良好。

骨科二病区患者张学兰
我是不幸的，年逾八十了孑然一身；

我又是幸运的，因为此次就诊遇到了朴海旺医生。他平易近人、严谨认真，还富有幽默感。知道我听力不好，他每次都俯在耳边和我交流，耐心讲解治疗方案，进食富含钙、磷的食物。如果有条件，孕妇在妊娠3个月应监测血25羟维生素D（是维生素D在体内的主要存在形式）浓度，维持25羟维生素D水平。

泌尿外科患者郝景德家属
父亲因身体不适来院检查，孙国良主任精准诊断为肾结石和肝硬化，王磊医生迅速邀请相关科室会诊，周密论证，共同制定科学规范的治疗方案，并成功实施手术。术后恢复过程中，王玉环护士长带领护理团队尽职尽责、悉心呵护，促使父亲平稳恢复。

急诊科患者家属赵艳斌
母亲由于不明原因引发高烧来院就诊，陈治国主任详细询问病史，耿永芝医生给母亲做了细致的全身检查，主治医师韩崇屹随时了解病情并及时调整治疗方案。关亚男护士长给予母亲悉心照顾和耐心开导，有效缓解了老人的焦虑情绪。还有很多叫不上名字的护士，他们工作热情、服务周到、专业技术高超。

门诊患者李海霞
在检查过程中，CT室工作人员给予我亲人般的照顾。尤其是罗俊峰护士，在整个CTA检查过程中，以精湛的技术、和蔼的态度、贴心的护理，让我感到特别踏实和温暖。

获赠患者锦旗医务人员名单

- 5 急诊科：陈治国
- 3 心血管内科二病区：周江、尹育华；产科：许现娣、赵鸿雁、贾鑫鑫
- 2 老年病科：金明磊、张莹；心血管内科二病区：刘永华；神经内科：朱海暴、崔秀英、杨连琦；全科医学科：周志安；甲乳胃肠外科：马胜辉；骨科一病区：陈传杰；急诊科：耿永芝、韩崇屹、朱丽美；产科：马于欢、吴威
- 1 老年病科：马建华、李红、王丽娟、尤莹、刘森、王晓熙；重症医学科一病区：刘长飞；康复医学科：乔天一；心血管内科一病区：郭靖涛、侯天华、舒红军；心血管内科二病区：张磊、姚艳影；消化内科：王海军；神经内科：张江涛、李勇、张然、张颖、赵新、殷玲；全科医学科：边树伟、孟爱霞、田小雪；肾内科：陈建华、张丽；神经外科：武焕颖、孙安实；心胸介入血管外科：刘建伟；骨科一病区：李大成、冯跨；骨科二病区：刘建英、李涛、李鹏、陈素敏、陶芳、许静、桑艳峰；普外科：高福洋、严伯轮、米超、沈太伟；麻醉科：孙艳斌、缪凡；手术室：应秀环；妇科：曹丽娟、李志敏、何群、吴琼；儿科：刘建英、李涛、李鹏、陈素敏、陶芳、许静、桑艳峰；产科：刘建英、李涛、李鹏、陈素敏、陶芳、许静、桑艳峰；新生儿科：孟林；急诊科：于海侠；口腔科：裴存文

从小到老都要补充维生素D

人生不同的年龄段都可能面临维生素D缺乏，从小到老都需要补充维生素D。

婴幼儿：婴幼儿缺乏维生素D会造成囟门不闭合、胸廓畸形、腿部畸形、腹膨隆、佝偻病等。目前，婴幼儿需要补充维生素D已经形成了共识。

孕妇：如果在妊娠期缺乏维生素D，子代会出现腭高自身抗体，增加先兆子痫的风险。因此建议孕妇应经常参加户外活动，进食富含钙、磷的食物。如果有条件，孕妇在妊娠后3个月应监测血25羟维生素D（是维生素D在体内的主要存在形式）浓度，维持25羟维生素D水平。

中青年：维生素D除了调节钙磷平衡、维持骨骼健康外，还与糖尿病、心血管疾病和恶性肿瘤等多种疾病风险相关。维生素D缺乏会增加2型糖尿病的疾病风险，也可能增加冠心病、心肌梗死、卒中及心力衰竭的病死率。

老年人：老年人是维生素D缺乏的高危人群，尤其是有跌倒史或有非创伤性骨折史的老年人更要留意补充维生素D。老年人在补钙时也需要适量补充维生素D。

日常可通过三个措施来补充维生素D。

一是食物。含维生素D的天然食物很少，主要是含脂肪的鱼类，如野生鲑鱼、鲱鱼和金枪鱼等。

二是阳光。维生素D的来源包括日光照射和皮肤合成。一日之中，上午11点到下午3点之间紫外线强度较高。在此期间，每周两次于日光下晒双上肢和双下肢5分钟至30分钟，可获得足够维生素D。注意不要隔着玻璃窗晒太阳。

三是维生素D补充剂。有些人尤其是老年人，仅凭日常的光照及膳食的一般补充方式无法满足自身需要，需添加维生素D膳食营养补充剂预防及干预维生素D缺乏。

摘自《健康时报》

发送对象：卫生健康主管部门、相关单位、团体及本院职工
承印单位：廊坊市国影印刷有限公司
印刷数量：3000份

勇担健康使命 铸就时代新功

我院开展庆祝“中国医师节”系列活动

在8月19日第六个“中国医师节”来临之际，我院举办形式多样、内容丰富的系列庆祝活动，大力弘扬崇高职业精神，提升为民服务能力，展现新时代医师风采。

“医”丝不苟强质量。全院病历书写质量评比拉开了系列庆祝活动的序幕。由各临床科室资深主任医师组成的评审专家组，依据标准对32个临床科室报送的64份病历进行严格的评审与复核，评选出一等奖1名、二等奖3名、三等奖5名。充分发挥优秀病历的示范作用，促进各临床科室相互学习、借鉴经验，以评促改、以改提效，进一步加强病历书写内涵质量建设，确保医疗质量与患者安全。

“医”技之长砺精兵。8月11日，高级心肺复苏技能大赛决赛在多功能厅举行。16支参赛队伍经过预赛的激烈角逐，从全院临床、医技科室38支代表队中脱颖而出进入决赛。参赛队伍根据现场抽取的情境设置，模拟真实抢救场景，沉着冷静、分工明确，配合默契、分秒必争，其中9支代表队分获一、二、三等奖，急诊科代表队被授予“最佳演示奖”，充分展示了我院医务人员面对突发情况的快速应急响应能力和扎实的急救技能。

集思广“医”促健康。在科普短视频评比活动中，各临床、医技科室围绕“传播健康科普知识，服务人民群众”的主题，结合各自专业特点与科室

实际，从常见病、多发病防治，健康管理、保健常识等方面，廓清健康误区、传播健康知识，促进“每个人是自己健康第一责任人”的理念更加深入人心，有效提升公众健康素养。神经内科一病区的《脑卒中的早期识别及救治》和消化内科的《胃肠镜体检重要性》被评为“最佳制作奖”。

“医”片丹心践公益。老年病科、神经内科、中医科、急诊科医务人员，深入结对帮建的双桥区佟王府社区，开展“关爱健康，服务百姓”主题义诊宣传暨“倡导文明健康，乐享绿色生活”主题志愿服务活动，为社区居民免费测量血压、检测血糖，耐心细致地解答健康咨询，有针对性地给予健康指导；青年志愿者向社区居民发放健康宣教手册，通俗解读健康保健知识，倡导文明、健康、绿色生活方式，并对社区绿化带及周边道路开展环境卫生清理。提高社区居民健康保健意识和科学防病治病水平，引导社区居民自觉参与文明创建，得到社区居民的欢迎和好评。

“医”决高下展风采。由12名医务人员组成的医院篮球队，参加“健康承德党旗红”市直卫生健康系统职工篮球赛。队员们精诚团结、顽强拼搏，赛出友谊、赛出风格、赛出水平，展示了我院医务人员朝气蓬勃、积极向上的良好精神风貌。（刘美良 刘刚）

关怀催奋进 义诊暖人心

为深入贯彻落实习近平总书记重要讲话指示精神，及时传递党的关怀和温暖，全面推进乡村振兴。日前，我院部分院领导及各学科专家，赴对口帮扶的丰宁县黄旗镇潮河源村进行调研、慰问，并开展健康义诊宣教活动。

院党委副书记、院长刘建伟带领班子成员，与村“两委”干部召开座谈会，深入了解帮扶项目工作进展及乡村振兴产业发展情况，对进一步创新发展思路、探索发展模式提出合理化建议，并对箱包包生产及水源保护等帮扶项目进行实地查看。同时，深入帮扶村民家中，了解秋收农忙时节生产和生活中的实际困难，送去了大米、食用油等慰问品。

来自骨科、神经内科、心血管内科、生殖医学科、感染性疾病科、超声诊断科等多个学科的专家，为村民悉心问诊、细致查体，免费测量血压、血糖，并做彩色超声检查，宣传普及常见病、多发病防治常识，现场进行健康生活方式指导，并针对村民病情需要赠送药品。切实把优质医疗资源送到村民身边，进一步提升村民的获得感、幸福感和满意度，汇聚起全面推进乡村振兴的强大合力。（刘美良 刘若）

我院在承德市急诊护士职业技能创新选拔大赛上获佳绩

8月28日，在承德市急诊护士职业技能创新选拔大赛中，我院急诊护理团队经过激烈角逐摘取“团体第一名”桂冠，其中，耿菲、刘凤、崔海龙分别荣获个人一、二、三等奖；我院被授予“优秀组织奖”荣誉称号。

此次大赛由市卫生健康委员会、市总工会联合主办，承德市医学会与我院承办。历时半个月的初赛选拔，共有14支代表队、42名急诊护理人员参加此次选拔大赛。比赛设理论考核、现场操作和急诊急救科普作品展示三个环节，全面考核急诊护理人员的基础理论、实践操作和急救团队协作能力。



（刘金艳 刘美良）

人员参加此次选拔大赛。比赛设理论考核、现场操作和急诊急救科普作品展示三个环节，全面考核急诊护理人员的基础理论、实践操作和急救团队协作能力。

此次在全市急诊护士职业技能创新选拔大赛中勇创佳绩，充分展示了我院急诊护理人员扎实的护理理论基础、娴熟的实践操作技能、快速的应急处理能力、过硬的团队协作能力和良好的精神风貌。自7月接到比赛通知后，急诊护理人员利用宝贵的个人休息时间精心准备，以赛促学、以赛促练、以赛促干、以赛促建，力求以扎实的知识与技能储备，随时应对患者的急救急救需求。对于持续推动我院急诊急救内涵质量建设，最大限度为人民群众的生命安全和身体健康提供优质、高效的急诊急救服务具有积极的促进作用。（刘金艳 刘美良）

凝“新”聚力 “医”路前行

——2023年新员工感言摘录

秋风送爽，蓄力起航。8月14日，2023年新入职的47位承德市中心医院人迎来了入职第一课——岗前培训。我院部分院领导，临床、医技和职能科（处）室负责人，分别从不同的角度和侧面，为新员工灌输初心、砥砺品格、淬炼本领传经送道、答疑解惑。以下是我们从部分新员工岗前培训心得中摘录的内容，与大家分享。

各位领导及前辈的谆谆教诲与倾囊相授，无不凝聚着他们多年来的宝贵经验和深刻感悟，无不体现着科学严谨、精益求精的精神，必将成为我们受益终生的精神财富。面对现代医学的日新月异，我将以强烈的责任感和使命感，在医院提供的广阔事业舞台上，坚守医学的本质与初心，关爱生命、呵护健康、精彩人生。——神经病学专业 李颖珍

一名真正的医生，在不断汲取医学知识的同时，还要自觉提升医学人文素养，不仅为患者减轻病痛，而且温暖、安抚患者及其家属沉重、焦虑、不安的心灵。让患者坚定地相信，医院不是只有白墙、病床和冰冷的仪器，而是充满关怀、孕育希望的圣殿，处处洋溢着人性的光辉和医者的温情。——消化内科学专业 于双颖

只有无条件的爱，才是真正的善待。也许一个真诚的微笑、一眸关切的眼神、一次轻柔的触碰，便能向患者传递医学的温度。医路漫漫，道阻且长。当全力以赴救治之后，看到曾经濒危的生命重焕生机，听到街头邂逅时简单的问候，都会转化为我们义无反顾、医路前行的不竭动力，让人生价值在坚守与奉献中升华。——外科学专业 耿志达

通过岗前培训，使我对医院有了更加全面的了解，对医学有了更加深刻的认识。医学是科学与艺术的完美结合，尊重与关爱是医学人文的起点和终点，也是医学人文的永恒。医生既要治病又要治心，不仅需要扎实的理论基础和精湛的技术水平，还需要发自内心的尊重、关爱患者，尽自己所能去帮助、温暖患者。——妇产科学专业 李春媚

良好、和谐的医患关系，既要靠法律法规和规章制度来约束，更要靠具有良好医学人文素养的医务人员与社会、与患者之间的互动来实现。我将担负起新时代医学检验工作者的职责与使命，尊重患者、敬畏生命，科学严谨、精益求精，及时发现疾病的蛛丝马迹，与临床医生一道呵护患者的生命安全和身体健康。——医学检验技术专业 杨梓轩

这段短暂时光里所学到的宝贵知识，必将时刻引领我们以饱满而充沛的热情，在职业生涯中不断焕发新姿、担当作为，身为新时代医务工作者，我们不仅需要冷静的头脑和理性的思维，更应该有一颗炽烈、善良的心。善良、内心的高贵和懂得艺术的服务，是使我们成为心灵快乐和幸福的人所必须具备的品质和能力。——护理专业 杨宇涵

医学是人学，医道重温度。人文关怀是一切护理工作的出发点和落脚点。一名具备优秀人文素养的护士，能够想患者之所想、急患者之所急，不仅给予患者身体上的照护、健康行为方式上的指导，而且可以为患者提供心理上的安抚与慰藉，满足患者在情感上的需求，随时向患者传递医者仁心、医学温度。——护理专业 刘硕

医学不仅仅是科学，更多的是关于人性的善良，以及对患者的关怀和尊重。对于我们护理工作来说，同理心、爱心、耐心和责任是必须具备的优良品质。我们应该随时了解患者的需要，给予患者亲人般的关爱，不仅为他们减轻身体上的病痛，更从思想和情感层面向患者传递尊重、关爱和希望。——护理专业 李滨鸿

患者不仅承受着身体上的痛苦，还遭受着精神上的煎熬，他们需要倾诉、需要安慰。而这些仅靠医疗技术是不够的，还需要精神上的回应，使他们深切感受到，在与疾病抗争的过程中有医护人员的真诚相伴。在优秀医院文化的引领下，在领导和前辈悉心的指导帮助下，我将激扬青春、超越自我、甘于奉献、无怨无悔。——护理专业 王超

在为期两周的岗前培训中，各位领导、前辈向我们讲授知识、解读道理，分享不同岗位与人生阶段的深刻感悟，为我迈入职业生涯蓄积了信心与底气。我将以此为起点，更好更快地融入到工作岗位中，坚定信仰、务实担当，做医院高质量发展的参与者、见证者、记录者，在奋斗中释放青春激情、追逐青春理想。——新闻学专业 姜梦涵