

不忘初心跟党走 牢记使命为人民

——主题演讲会优秀演讲稿摘录



勇于担当守初心 不负韶华砥砺前行

检验科 姜岩松

初心，是出发前心怀的承诺与信念，是困境中坚守的责任与担当。11年来，我在科室同仁认真负责、精益求精工作态度和任劳任怨、严谨求实工作作风的感染下，逐渐成长为一名合格的检验医师。在新冠肺炎疫情蔓延全球的背景下，我和王晓成有幸代表医院参与北京冬奥会、冬残奥会张家口赛区核酸检测工作。99天的默默坚守，我们团队完成人员及环境样本检测190万管，日检测量最高达4.5万管，被河北省委授予“2022年冬奥会、冬残奥会先进集体”，我个人被赛区保障服务临时党委评为“服务冬奥先进文明个人”。经过北京冬奥会、冬残奥会核酸检测工作的历练，今后我将时刻以共产党员的标准严格要求自己，为疫情防控和临床诊疗提供及时准确的检验报告，让党徽在忠诚和奉献中熠熠生辉！



不忘初心 医路前行

心电诊断科 林杉

101年来，中国共产党带领中国人民披荆斩棘、开天辟地，让中华民族以崭新的姿态伫立于世界民族之林，并形成坚持真理、坚守理想，践行初心、担当使命，不怕牺牲、英勇斗争，对党忠诚、不负人民的伟大建党精神。“不忘初心，牢记使命”，对于医务工作者来说，就是要始终牢记“健康所系、性命相托”的铮铮誓言，生动践行保障人民群众生命安全和身体健康的职业使命。医学无小事，我们从一个个小小的心电波形中，努力发现可能危及生命的预警信号，为患者的生命保驾护航。疫情面前，由于专业限制，我们没能奔赴战线，能做而且必须做的，就是向着党旗飘扬的方向，践行初心、担当使命，以“患者至上、生命至上”的赤诚之心，为统筹推进常态化疫情防控和医院高质量发展不懈努力。



不忘初心 牢记使命

急诊科 朱丽美

初心是少年时书生意气、挥斥方遒的洒脱，初心是初入职场时带着梦想出发的激情和干劲，初心是奋斗时咬定目标不动摇、只争朝夕不懈怠的凌云壮志。16年前，我作为一个懵懂的医学学生步入医学殿堂。至今仍清晰记得第一次看到师兄师姐身着白大衣奔波忙碌时的羡慕神往，第一次举起右手宣读《希波克拉底誓言》时的庄严神圣，第一次以实习生身份走进我院急诊科时的喜不自胜……终于，我如愿成为一名急诊科医生，真正踏上救死扶伤的征途，与死神赛跑，和病魔较量。特别是面对肆虐的新冠病毒，我们和全国数以万计的医学同仁一起，义无反顾地奋战在疫情防控的前沿阵地……人们常说，伟大出自平凡，平凡造就伟大。谁说站在光里的才算英雄？我们每一位白衣天使都是真正的英雄！



医诺无悔 不负青春

口腔科 黄仙波

在准备演讲的过程中，我仿佛一次次看到泱泱秀水上，泊着那艘满载希望的红船，13名代表自四面八方而来，播撒革命的火种，开启伟大的航程。“不忘初心，方得始终”，就是要以近乎执拗、数年如一日的坚守，勇往直前、笃行致远。7年的从医生涯，我无数次看到生命的脆弱与顽强，体会着医务人员对待生命的敬佑和执着。特别是在承德市中心医院优秀医院文化的熏陶下，我的从医初心逐渐由懵懂、浅薄变得坚毅、厚重。如果说选择学医是偶然，那么选择在医学道路上坚持下去，我绝对心甘情愿。正如威廉·奥斯勒所说：“医生的日子，一定是快乐的。快乐的秘诀无他，献身于一份让心灵满足的工作而已……”希望暮年回首往事时，我能够自豪地对自己说：“身着白衣数十载，我未负青春！”



医心医意 护佑健康

心胸介入血管外科 刘思洋

在这场没有硝烟的战役中，“不忘初心、牢记使命”对于我们医务工作者有着特殊的意义。它激励我们不惧风雨、无畏挑战，恪守医德、执着前行。用精益求精的技术挽救一个个岌岌可危的生命，用奉献与担当温暖一颗颗即将冷却的心灵。我为挺身而出、逆向而行，志愿奔赴疫情防控一线的兄弟姐妹骄傲，同时也向全院1000多位坚守岗位、甘于奉献，默默为疫情防控阻击战贡献智慧与力量的同仁致敬。一位医学前辈曾经说过，选择了医生这个职业，就选择了一个极好但极富挑战的未来，这未来比常人更惊心动魄，更压力重重，但也更容易成就高贵的人生。在医路这场望不到头的跋涉中，我愿和各位志同道合的同仁一起，听党指挥、受民召唤，在呵护人民健康的同时，共创我们医院更加璀璨的未来。



不忘初心跟党走 立足岗位作贡献

放射科 陶晓飞

在中国共产党第十九次全国代表大会上，习近平总书记号召全党要不忘初心，牢记使命，为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。近三个半小时的讲话，三万两千余字，70余次掌声，引起世界万众瞩目。初心是什么？不同的人有不同的理解，而我们一直走在坚持初心的路上。为了成为一名优秀医者，为了不辜负患者期待，我们寒窗苦读十余载，至今仍走在终身学习的道路上；为了给高热寒战咳嗽呼吸困难、父母均为新冠肺炎阳性感染者密切接触者的1岁患儿完成影像学检查，我的同事以血肉之躯，将净重453kg的床旁机抬进发热门诊的门槛……身为医者，我们诚然很累，春夏秋冬四季无休；身为医者，我们的确很苦，通宵达旦夜不成寐。然而，为了神圣的职业使命，我们义无反顾、无怨无悔！



做有温度的医者

麻醉科 王翌

到我这里，家中已是三代从事医疗工作。有幸在祖辈父辈工作过的医院成为一名麻醉医生，在每一台手术中安抚患者情绪、顺利实施麻醉、精准把控生命体征。我愈发体悟到“性命相托”的含义，也愈发理解“常常去帮助、总是去安慰”的深刻内涵。无论在术前、术中还是术后，一声温暖人心的问候、几句平易近人的家常话、一个亲切随和的微笑，都能有效抚平患者的恐惧、及时消除患者的疑虑，对患者来说不亚于一剂良药。因此获得多位患者和家属的肯定，让我前行的脚步更加坚定。医学并非万能，作为医生无法包治百病，但求做到“善待百人、情暖百家、抚慰百心”。以赤诚之心精进技术，倾尽微薄之力护佑生命，做良医，更做有温度的仁医，这是我从医的初心，也是我为医的目标。



守医者初心 担健康使命

超声诊断科 韩明妍

用生命守护生命，用心灵温暖心灵。我们所从事的超声诊断工作，是一个需要手脑并用、要求极高的工作。作为临床医生的“眼睛”，每位超声医生都是边探查、边思考，并结合以往经验努力捕捉疾病的“蛛丝马迹”，为临床诊疗提供精准可靠的依据。我们超声诊断科是一个团结协作、友爱互助的家庭。当新冠肺炎疫情突袭而至，在按照医院工作要求、做好疫情防控的同时，我们科室克服重重困难、精心选派骨干力量，参与并圆满完成社区核酸标本采集工作，把“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的神圣职业精神和伟大抗疫精神诠释得淋漓尽致。我们愿当人民健康的“守护者”、甘做疫情防控的“排头兵”，以无愧于职责、无愧于使命的实际行动，向党和人民交出一份满意的答卷。

地址：承德市广仁大街11号

邮编：067000

电话：0314-2022468 2022469

对患者负责 让家人放心

总 编：李建华
胡秀芬
编 辑：刘 岩
刘美良
高一榕

编辑部电话：0314-2029511



承德市中心医院订阅号



承德市中心医院院讯 承德医学院第二临床学院

承德市中心医院主办

2022年6月20日

http://www.cdszxyy.com

内部资料

准印证号：冀L 1400008

2022年第2期 总第62期

E-mail:cdszxyydb@chengde.gov.cn

免费交流

慎终如始筑牢坚固防线 永葆初心提升服务水平

奋力夺取疫情防控和医院高质量发展双胜利

2022年是党的二十大召开之年，也是落实“十四五”发展规划、构建高质量发展体系的关键之年。面对常态化疫情防控和医院高质量发展的繁重任务，我院以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持“人民至上、生命至上”，磨砺责任担当之勇、科学防控之智、统筹兼顾之能，坚决落实党中央及省、市委关于疫情防控的决策部署，积极稳妥有序开展疫情防控和医疗服务工作，为人民群众的生命安全和身体健康筑起坚强防线。

党建引领 立心铸魂固根基

我院认真落实中央、省、市委关于加强公立医院党的建设意见和公立医院党建工作重点任务，坚持党委领导下的院长负责制，充分发挥党委把方向、管大局、作决策、促改革、保落实的领导核心作用，持续提升党建工作质量和水平，为统筹推进常态化疫情防控和医院高质量发展提供坚强的思想引领、凝聚强大的精神力量。

加强理论学习、深化思想认识，在贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想、提升自身履职尽责能力上持续发力。始终把学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大及十九届历次全会精神，特别是习近平总书记视察承德重要指示精神作为重中之重，自觉将讲政治贯穿于党性锻炼全过程。党委理论中心组通过集中学习与个人自学相结合、深入思考与交流研讨相结合的方式，自觉主动学、及时跟进学、联系实际学、笃信笃行学，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力和科学、民主、依法决策水平；结合庆祝建党101周年，通过“学习强国”学习平台、“三会一课”、“主题党日”、重温入党誓词、举办第五届“不忘初心跟党走、牢记使命为人民”主题演讲会暨《中国医师誓言》宣誓仪式等，进一步筑牢思想根基、赓续精神血脉，深化巩固党史学习教育和“四史”宣传教育成果。激励党员和医务人员自觉坚定理想信念、强化使命担当，并转化为护佑人民健康、推动医院高质量发展的实际行动。

丰富教育载体、改进工作作风，在优化政治生态、营造风清气正良好氛围上持续发力。通过常态化开展警示教育、院领导非正常工作时间查房、院领导安全生产和医疗服务夜间巡查、召开住院患者和家属座谈会、开展出院患者电话回访、公开监督电话和意见箱等多种途径，畅通监督渠道。对于发现的苗头、隐性问题及关键岗位、关键人员，运用好监督执纪“四种形态”，增强纪律约束，形成强大震慑。今年以来对不同岗位人员进行不同类型的谈话81人次，抓早抓小、防微杜渐。深入开展纠正“四风”和作风纪律专项整治、“八查八看八提升”作风整顿月活动及医务人员作风问题排查整治工作，巩固医疗行业作风建设专项整治及百姓满意“无红包”医院创建活动成果。据不完全统计，2022年1-6月，医务人员通过规定途径退还患者红包5.86万元，收到表扬信82封、锦旗131面，受患者电话回访表扬近500人次。

慎终如始 疫情防控见担当

我院严格贯彻落实党中央及省、市委关于疫情防控工作的决策部署和各项要求，紧紧围绕疫情防控关键环节，慎终如始、科学施策，多措并举、持续发力，织牢织密疫情防控安全网。

坚守医院防控主阵地。结合疫情防控新形势新要求，及时召开疫情防控领导小组会议，压实防控责任、调整防控策略，对防控隐患再排查、防控重点再加固、防控要求再落实。深入开展“抗击疫情党旗红”“我是党员我带头、疫情防控当先锋”活动，有效发挥党支部的战斗堡垒和党员的先锋模范作用。强化预检分诊、发热门诊、急诊及病区管控，做好发热患者闭环管理。坚持生命优先、患者至上，健全疫情防控期间急危重症患者和孕产妇应急救治预案及诊疗流程，畅通绿色通道，保障患者安全。开展防控知识培训与应急演练，增强防控意识，树牢防控底线。

奋战全市防控主战场。在我市局部县（市）区出

现聚集性疫情的严峻形势下，我院快速响应、积极作为，在从严从实从细做好疫情防控工作的同时，坚持“优中选优”原则，先后选派20名护理人员支援围场全域核酸标本采集与检测；247名护理人员规范完成双桥区83个点位核酸标本采集和检测；19名医护人员赴滦平县、平泉市及双滦区疫情防控一线开展医疗救治及院感防控工作，为打赢全市疫情防控阻击战、歼灭战发挥积极作用。同时，严格按照国务院联防联控机制36条措施和河北省关于进一步加强疫情防控基础能力建设要求，协助相关部门完成方舱医院建设，促进全市疫情防控工作提质增效。

筑牢公众免疫屏障。落实重点人群“应检尽检”、社会群体“愿检尽检”要求，实行24小时全天候核酸标本采集；每周为市财政局、商务局等10个党政机关、市第二中学、旅游学院等10所学校及山庄宾馆、市全科医生临床培训基地进行全员核酸检测；选派8名医护人员到承德北高速口开展核酸及抗原检测，严守“第一道防线”；协助政府扎实推进新冠疫苗接种工作，构建群体免疫长城。

深化改革 推动医院高质量发展

随着从“量的积累”转向“质的提升”的关键期，我院积极转变观念、顺势而为，以国务院办公厅《关于推动公立医院高质量发展的意见》为遵循，以《医疗质量管理办法》《等级医院评审实施细则》为指导，立足自身实际，深入谋划思考，进一步找准发展定位，明晰发展路径，破解发展制约，夯基础、强质量、优服务，奋力开创医院高质量发展新局面。

以等级医院评审为契机，提升医疗服务内涵品质，

为医院高质量发展夯实“源动力”。坚持“以患者为中心”，积极适应公立医院改革新形势，围绕“区域性医疗中心”的医院发展定位，稳步实施“十四五”战略发展规划，持续完善以患者安全为中心、以数据管理为基石、以质量管理为核心的质量管理体系建设；在继续加强多学科团队协作（MDT）诊疗模式建设的基础上，重点推进门诊MDT诊疗，提升复杂疑难、急危重症患者诊疗水平；认真落实党中央、国务院《关于深化医疗保障制度改革的意见》及《医疗保障基金使用监督管理条例》，保障参保患者规范诊疗、医保基金安全平稳运行。以患者需求为导向，以智慧医院建设为抓手，全面启用以电子健康卡为介质的“一码通”就诊，优化就诊流程、提高诊疗效率、改善患者就医体验。

以人才培养助推学科建设，增强医院核心竞争力，

为医院高质量发展点燃“新引擎”。严格落实医院“十四五”学科发展规划，建立动态评估和调整机制，遴选一批优势学科重点发展。继续发挥好技术与资源优势，不断提升国家级胸痛中心和国家级高级卒中中心等“五大中心”内涵质量和品牌影响力。坚持“培养为主，引进为辅”的基本原则，推进以履行岗位职责、工作质量与效率优先为导向，实行专业技术资格评审分离和动态聘任考核管理机制，营造优聘劣汰、重实绩、求上进的良好氛围。

持续推进平安医院建设，营造

良好的医疗秩序和执业环境，为医院高质量发展拧紧“安全阀”。深入践行总体国家安全观，统筹好发展和安全。强化底线思维和红线意识，全面落实安全生产主体责任，提高应急处置能力，构建安全稳定的内部环境。推进平安医院和法治医院建设，着力在完善医院治安防控体系、维护正常医疗秩序等方面下功夫，为医院高质量发展提供安全保障。

始终把维护公众健康权益放在首位，认真履行公立医院公益职能，为医院高质量发展汇聚“正能量”。继续畅通“急诊绿色通道”，先治疗、后办手续，提高生存率、改善生命质量。通过新闻媒体、健康科普进社区、健康教育大课堂等方式，宣传疫情防控及健康保健常识，倡导健康生活方式，提升公众健康水平。围绕“办实事、解难题、促提升”，开展新时代文明实践实践志愿服务结对帮扶活动，助力全国文明城市创建。按照省、市相关工作要



《中国医师誓言》宣誓仪式

求上进的良好氛围。

持续推进平安医院建设，营造

良好的医疗秩序和执业环境，为医院高质量发展拧紧“安全阀”。深入践行总体国家安全观，统筹好发展和安全。强化底线思维和红线意识，全面落实安全生产主体责任，提高应急处置能力，构建安全稳定的内部环境。推进平安医院和法治医院建设，着力在完善医院治安防控体系、维护正常医疗秩序等方面下功夫，为医院高质量发展提供安全保障。

始终把维护公众健康权益放在首位，认真履行公立医院公益职能，为医院高质量发展汇聚“正能量”。继续畅通“急诊绿色通道”，先治疗、后办手续，提高生存率、改善生命质量。通过新闻媒体、健康科普进社区、健康教育大课堂等方式，宣传疫情防控及健康保健常识，倡导健康生活方式，提升公众健康水平。围绕“办实事、解难题、促提升”，开展新时代文明实践实践志愿服务结对帮扶活动，助力全国文明城市创建。按照省、市相关工作要

求上进的良好氛围。

持续推进平安医院建设，营造

良好的医疗秩序和执业环境，为医院高质量发展拧紧“安全阀”。深入践行总体国家安全观，统筹好发展和安全。强化底线思维和红线意识，全面落实安全生产主体责任，提高应急处置能力，构建安全稳定的内部环境。推进平安医院和法治医院建设，着力在完善医院治安防控体系、维护正常医疗秩序等方面下功夫，为医院高质量发展提供安全保障。

始终把维护公众健康权益放在首位，认真履行公立医院公益职能，为医院高质量发展汇聚“正能量”。继续畅通“急诊绿色通道”，先治疗、后办手续，提高生存率、改善生命质量。通过新闻媒体、健康科普进社区、健康教育大课堂等方式，宣传疫情防控及健康保健常识，倡导健康生活方式，提升公众健康水平。围绕“办实事、解难题、促提升”，开展新时代文明实践实践志愿服务结对帮扶活动，助力全国文明城市创建。按照省、市相关工作要

求上进的良好氛围。

持续推进平安医院建设，营造

良好的医疗秩序和执业环境，为医院高质量发展拧紧“安全阀”。深入践行总体国家安全观，统筹好发展和安全。强化底线思维和红线意识，全面落实安全生产主体责任，提高应急处置能力，构建安全稳定的内部环境。推进平安医院和法治医院建设，着力在完善医院治安防控体系、维护正常医疗秩序等方面下功夫，为医院高质量发展提供安全保障。

始终把维护公众健康权益放在首位，认真履行公立医院公益职能，为医院高质量发展汇聚“正能量”。继续畅通“急诊绿色通道”，先治疗、后办手续，提高生存率、改善生命质量。通过新闻媒体、健康科普进社区、健康教育大课堂等方式，宣传疫情防控及健康保健常识，倡导健康生活方式，提升公众健康水平。围绕“办实事、解难题、促提升”，开展新时代文明实践实践志愿服务结对帮扶活动，助力全国文明城市创建。按照省、市相关工作要

（刘美良 刘岩）

医患连心桥

(2022 年3月—2022 年5月)



出院患者回访表扬摘选

呼吸内科患者吴连慧家属：父亲住院期间，我深切感受到**景卫革**主任和**孙印**医生的严谨认真、高度负责。父亲同时患有高血压、糖尿病，并在春节前做了前列腺手术，术后排尿不畅。**孙印**医生多次请专家会诊，给予规范的专科诊治。

肾内科患者付广：**陈建华**主任及主管医生**吴升**态度和蔼、细致周到。住院时每天好几次查房嘘寒问暖，出院后还打电话询问恢复情况、指导规范用药。

骨科二病区患者徐景兰家属：感谢**金宝城**主任、主管医生**朴海旺**的精湛医术和护士长**付莹**及其护理团队的精心护理。患者的手术很成功，现在恢复得很好，在此过程中，**付莹**护士长的健康指导对于患者的康复帮助很大。

肿瘤肛肠外科患者蒋玉萍：**王翔**主任和主管医生**刘小双**不仅服务态度好，而且技术精湛。虽然手术难度比较大，但是做得很成功。

放化疗中心患者王玉兰家属：科室医护人员对老人体贴入微、关爱有加，尤其是**宋冀**主任、**廉蕊**副主任和**于桂芝**护士长，更是和蔼可亲、认真负责。患者因常年化疗血管条件不好，每次都是**于桂芝**护士长亲自输液。

产科患者李红：**刘晓华**主任、**许现娟**护士长、主管医生**贾鑫鑫**、助产士**孙伟红**及责任护士**葛宏燕**、**朱亚娜**热情周到，每天查房关爱问候。出院后，**贾鑫鑫**医生还打电话叮嘱我按时复查。

儿科患者王梓凝、王梓雯家属：主管医生**刘振华**和**齐彩英**、**冯晓颖**医生医德高尚、兢兢业业；护士长**陈素敏**及其他护理人员热情细心、服务态度好。她们以实际行动充分体现了贵院“以人为本、全人医疗、人文关怀”的医疗核心价值观。

眼科患者王明政家属：患者年龄较大且无人陪护，在我们心志忐忑时，**孙智慧**医生对我们说“把患者交给我们，你们就放心吧”，让我们倍感温暖、踏实。麻醉科、手术室医护人员对患者也非常关照。

呵护健康 珍爱生命 ——您与我们共同的责任

感谢尊敬的患者和家属，感谢你们将最为宝贵的健康和生命托付给我们，并在医疗工作中信任、配合与支持。你们的肯定是对我们工作的最高褒奖，更是我们不忘初心、牢记使命、奋力前行的不竭动力。

“医学是不确定的科学和可能性的艺术”，医患之间需要彼此信任、相互支撑、共同温暖，不仅要并肩面对“有时去治愈”的医学局限，还要在“常常去帮助、总是去安慰”的医疗实践中携手演绎医学的真谛……

患者表扬信摘选

老年病科患者家属刘冰

母亲90岁高龄，因心衰并伴多种基础疾病入住老年病科，得到**金明磊**主任，**钦佩**、**王丽娇**医生的精心治疗，以及护士长**张莹**，护士**马静**、**刘森**的周到护理。特别是因疫情防控实施封控管理期间，医护人员给予母亲规范严谨、无微不至的照顾，促使母亲平稳恢复、顺利出院。

心血管内科二病区患者吕相臣、王淑兰、郑文江、马永民

谨以小诗一首，感谢**周江**主任、**尹育华**护士长及其带领下的医护团队。

医者仁心

古道热肠医者心，都把患者当亲人。精心施治显圣手，医者仁心好精神。悬壶济世思恩德，不愧当世白求恩。白衣护士可赞赏，南丁格尔精神扬。巧手抚平患者痛，细语安慰心上伤。平凡岗位见伟大，春风化雨携阳光。

神经内科患者家属李英勇

83岁的父亲突发脑梗塞，情况万分危急。急诊科医护人员及神经内科**王海暴**主任、**靳奥洁**医生争分夺秒、全力施救，同时邀请多个科室专家会诊。**王海暴**主任成功为父亲完成手术，术后不顾疲劳耐心地给我们讲解父亲目前的状况。

妇科患者吴琼家属

我爱人住院治疗期间，**曹丽娟**主任以及主管医生**高星**，不仅针对患者病情制定适当的治疗方案，而且经常为我们讲解注意事项。护士长**李志敏**、责任护士**温馨**及其他护理人员专业的护理、悉心的指导以及热情的态度，让我们体会到了家人的感觉。

全科医学科患者邵连生

全科主任**周志安**，五一假期来值班。门诊忙完回病房，医者仁心解病患。带领团队来济世，驱除病魔得平安。**李洋**医生不简单，精湛医术治病患。分析病情确诊断，患者康复都点赞。

心胸介入血管外科患者刘益恩

我因左侧下肢深静脉血栓入住贵院心胸介入血管外科，**刘东波**主任、**刘大伟**副主任及**于宏彬**医生及时为我手术，术后血管造影显示血栓消失。更令我感动的是，**刘东波**主任和**于宏彬**医生常常放弃周末休息来院查房，及时调整治疗方案。护士长**马建华**、责任护士**王莉云**给予我无微不至的关心与帮助，让我时时感动于医护人员的不懈努力和浓浓爱意。

普外科患者家属赵云峰、赵云杰、赵海峰

经完善胃肠镜检查，79岁的母亲被确诊为肠息肉、结肠癌。**李建辉**副院长与消化内科**郝欣欣**副主任及时与我们沟通，缓解老人紧张情绪。入住普外科后，**高福洋**主任和主管医生**严伯伦**根据母亲病情科学制定手术方案，并成功为母亲完成手术。护士长**张红娟**带领护理团队对患者身体和心理进行细致照护，促进母亲迅速好转。

重症医学科一病区患者家属常寿生、常力军、常晓利

父亲住院期间，**石秀霞**主任和**张学东**副主任以精湛的医术，让父亲一次次转危为安。因疫情防控要求无法探视，我们心中十分焦急。主管医生**郭星云**主动给我们讲解父亲的病情变化及治疗方案，并经常为我们拍摄父亲的照片及录像，让我们非常感动。

高温天气下的“危险事”

酷暑之下，空调一开，西瓜一吃，冷饮一喝，别提多爽了！但是，凡事都要以身体健康为重，高温天气下有些事最好别做。

空调房贪凉睡一夜。有人喜欢开着空调盖被睡觉，却不知因室内外温差过大，高血压、心血管疾病患者更易发作为“热中风”。建议室内空调温度不要过低，使用空调时间不要过长，室内外温差最好不要超过5℃。

过早晨练。夏季早晨6点前，各种有害物质在空气中聚集较多，是污染高峰期。如果过早晨练，易发生心脑血管意外，改为黄昏时锻炼为宜。

渴极了快速补水。喝水太快，水分会快速进入血液，使血液变稀、血量增加。冠心病患者会出现胸闷、气短等症状，甚至可能导致心梗。所以夏天喝水不能太快，要少量多次，每次100—150毫升即可。

运动后大量饮用冷饮。剧烈运动后大量饮用冷饮，会造成血管迅速收缩，引起血压波动，容易诱发心脑血管意外，尤其是心梗。夏季最好采用逐渐降温的方法，尤其是有人心脑血管病史的中老年人。

刚吃饱就午睡。高温导致皮下毛细血管扩张，加之饱餐后血液涌向消化器官，餐后即睡有诱发脑梗的危险。可以在午餐前午睡30分钟，或午餐后过半小时再睡。

出汗后洗冷水澡。冷水澡这种突然的冷刺激，不仅会造成外周血管收缩、血压升高，甚至会引起心梗，造成急性心梗。如满身大汗，应先用毛巾擦干汗再去洗澡。如果要冲冷水澡，最好先用冷水冲四肢，等身体适应后再冲全身。

烈日下赤膊作业。不少户外工作者图凉快，喜欢赤膊干活。但如果长期被紫外线照射，除了晒伤，还会导致水肿，甚至引发肾病。

把水果当正餐。水果中矿物质和维生素的含量普遍少于蔬菜，而且多数水果的蛋白质含量很低，几乎不含人体必需的脂肪酸。因此，只吃水果远远不能满足人体对蛋白质和脂肪酸的需求。

发送对象：卫生健康主管部门、相关单位、团体及本院职工
承印单位：廊坊市国彩印刷有限公司
印刷数量：3000份

弘扬“五四”精神 担当青春使命

我院举办纪念中国共青团成立100周年系列活动

为更好地继承和发扬“五四”精神，深入推进“喜迎二十大、永远跟党走、奋进新征程”主题教育实践活动，4月27日，我院举办“弘扬‘五四’精神、担当青春使命”主题系列活动。进一步教育引导广大团员青年矢志不渝听党话、坚定不移跟党走，自觉增强“服务患者、奉献社会”的责任感、使命感，在常态化疫情防控和医院高质量发展征程中激扬青春、贡献力量，以不负时代、不负韶华的优异成绩向党的二十大献礼。

(刘美良 高萌)



重温入团誓词，汇聚青春向党力量



义诊服务进社区，倡树健康新风尚



改善社区卫生环境，助力文明城市创建

“高龄”三尖瓣下移畸形患者 在我院重获“心”生

“感谢于存涛教授和市中心医院医护人员，现在我恢复得很好……”近日，再次接到我院心胸外科李雪峰副主任的随访电话，62岁的孙大爷急切地道谢并“汇报”自己的康复情况。

原来，孙大爷是一位三尖瓣下移畸形“老”患者。大约从45年前开始，他每当生气或劳累后都会出现心悸症状。两年前就診于中国医学科学院阜外医院，被确诊为“三尖瓣下移畸形”，但他坚持“病情对生活没有影响”而拒绝手术治疗。

直到2021年12月心悸症状再次不期而至，不仅程度较前加重，并伴胸闷、气短，活动明显受限，孙大爷才于2021年12月23日到我院心胸外科就診。经完善心脏彩超检查，发现右心房内径明显增大，三尖瓣隔叶短小、位置下移约20mm，同时存在重度三尖瓣关闭不全、肺动脉高压，病情复杂。

三尖瓣下移畸形是一种非常罕见的先天性心脏病，发病率极低，绝大多数患者在20岁前死亡，像孙大爷这样年逾花甲的患者实属罕见。且随着时间的推移，患者心脏功能将进一步减退，进而丧失手术时机甚至危及生命，尽早进行手术治疗是延续患者生命、改善生活质量的唯一途径。但该病发病率低、心脏畸形复杂，极易发生严重房室传导阻滞和术后右心功能不全等手术并发症，对术者的专业技术和临床经验提出了严峻挑战。

心胸外科医疗团队充分发挥“于存涛工作室”的资源与技术优势，随时与于存涛教授沟通患者病情，制定科学规范的治疗方案，并反复研究三尖瓣解剖结构和手术操作要点。经过充分的手术前准备，2022年1月2日，在麻醉科、手术室医护团队强有力的保障和于存涛教授的悉心指导下，李雪峰副主任带领心胸外科手术团队仅用4个小时，成功为患者完成全麻低温体外循环下三尖瓣下移畸形矫治术。术后复查心脏超声，显示患者畸形矫治效果满意，心功能较术前明显改善。

重获“心”生的孙大爷在医护人员的精心照顾下，顺利渡过凝血关、心肺功能及消化系统恢复关等一道道关口。术后第4天便转回普通病房，并于1月12日康复出院。此例病例的成功救治，是我院在先心病诊疗领域的重大突破，标志着我院复杂先心病诊治技术达到新水平。

(刘美良 刘岩)

未婚未孕罹患卵巢癌

23岁女孩肚大如孕，家人都以以为是“幸福肥”，却没想到一大小约30cm*25cm*20cm、重达10余斤的卵巢肿物藏匿于盆腔腔中。我院多科室合作，成功将这枚巨大肿物完整摘除，并为此位未婚未孕患者守护住生育梦想。日前，陪女儿来院复查的母亲，将一封字里行间充满感激与赞誉的感谢信送给医护人员。

2021年12月22日18:20许，小段姑娘因发热最高达39.1℃、伴腹痛一周加重6小时到我院就診。接诊的医护人员严格按照疫情防控期间急危重症患者抢救流程，规范展开及时救治。然而在CT检查中，发现患者盆腔腔中有一直径约30cm的巨大肿物，高度怀疑为卵巢癌。

妇科值班医生高星应邀对患者进行紧急会诊，只见患者因病痛折磨异常消瘦、疲乏，由于无法平卧，只能坐在轮椅上，踮起脚尖、屈曲腹部，瘦小的身形与隆起的腹部严重不成比例。考虑到肿物恶性几率大且不排除自发破裂感染的可能，须尽快实施手术，她立即向曹丽娟主任、刘文博副主任汇报患者情况。

患者经“120”救护车转运入住妇科。第一时间赶到的曹丽娟主任、刘文博

【“5·12”国际护士节】 向白衣天使致敬

一袭白衣、一双纤手、一腔热忱，从晨曦微露到夜深人静，他们从事着世间最高尚、最温暖的护理职业，在平凡而伟大的工作岗位上传递爱心、信念与希望。面对新冠病毒肆虐，他们以身为盾、逆风而行，为人民群众的生命安全和身体健康筑起一道道铜墙铁壁，凝聚起众志成城、抗击疫情的磅礴力量。他们就是可敬可爱的白衣天使，是新时代的“提灯女神”。他们张开羽翼、燃尽青春芳华，只为呵护百姓平安健康……



扫一扫观看视频

我院普外科成功开展NOSES手术

步入「镜」界 微创再升级

近日，我院普外科成功开展NOSES（经自然腔道取标本）手术，为一例老年乙状结肠癌患者行腹部无辅助切口、经直肠取出标本的腹腔镜下乙状结肠癌根治术，标志着我院胃肠肿瘤微创治疗水平再上新台阶。

3月22日，年逾七旬的季大爷因下腹部胀痛不适伴便中带血，逐渐加重6周到我院就診。结肠镜下，乙状结肠距肛门20cm处一大约2.5cm*3.0cm的菜花样肿物赫然入目。乙状结肠癌诊断明确，且肿瘤体积较小、相关检查未见明显远处转移，手术为主的综合治疗是首选方案。但若行开腹手术，创伤大、恢复慢，且术后并发症发生率高；行常规腹腔镜手术，需在腹部做5cm左右切口取出切除标本，虽然相较于开腹手术创伤小很多，仍对患者有一定创伤，并留有明显的手术切口瘢痕……经过反复论证，普外科高福洋主任及其医疗团队决定应用NOSES术式，在全麻下为老人实施腹腔镜下乙状结肠癌根治术，并经直肠取出标本，促进患者快速康复。

NOSES手术巧妙地将无疤理念与腹腔镜手术操作优势完美结合，通过人体自然腔道（直肠、阴道、口腔）将手术标本取出，在保证肿瘤根治性切除的同时，有效减少手术创伤和疼痛、缩短患者康复时间，被称为微创手术中的微创，但对术者的腹腔镜操作技术提出更高要求。

基于丰富的腹腔镜操作经验，高福洋主任及其医疗团队为季大爷制定了科学规范的手术方案，并完善了术中可能出现的各种意外的应急预案及处置措施。3月28日，高福洋主任在张化玉副主任，许新征、严伯伦医生及麻醉科、手术室医护人员的密切协作下，成功为老人实施腹腔镜下乙状结肠癌根治术，术毕仅留下5个钥匙孔大小的腹腔镜戳孔。术后第2天患者即拔除胃管、尿管；第6天开始逐渐过渡饮食，腹腔镜戳孔愈合后无明显瘢痕，并于4月12日顺利出院。

据悉，在腹腔镜技术得到广泛认可和迅速发展的背景下，NOSES手术为结肠肿瘤的微创治疗开辟了新路径，为快速康复和腹壁无瘢痕外科发展提供了新方向，为众多结肠癌患者及慢传输便秘、家族性息肉病需行结肠全切或次全切手术等良性疾病患者带来了福音。

(严伯伦 刘岩)

仁心妙手守护生育梦

副主任立即组织全科讨论，积极进行术前准备。因患者年纪轻轻、未婚未孕，医疗团队经慎重权衡，决定为患者行保留生育功能的一侧附件切除手术。然而患者无法平卧，为实施麻醉提出难题；且肿瘤巨大，如果破裂将导致复发转移风险增大、肿瘤期别增加，而取出后患者腹胀骤减，极易引起血压突然下降进而导致心脑血管意外。医护人员与患者共同面临严峻挑战。

经完善术前准备，患者被紧急送入手术室。在满意麻醉效果的保障下，刘文博副主任、王立娟医生与手术室护士默契配合，成功将巨大肿物完整摘除，并将提前准备好的纱巾垫填入腹腔腔体微加压并缓慢放松，以保持循环系统稳定。术中冰冻病理回报患者为早期卵巢黏液性囊腺瘤，术者快速切除大网膜及阑尾。由于早发现、早治疗，且肿瘤未发生破裂，避免了后续化疗，最大限度地保留了患者的生育能力。

成功卸下腹中“包袱”的小段姑娘，在曹丽娟主任、李志敏护士长及其医护团队的精心呵护下，从生理到心理全方位快速康复，并于术后第9天出院。日前来院复查时，她的各项指标均恢复正常。

(刘文博 高一榕)

- ★ 老年病科：马静 ★ 老年病科：王静、刘森 ★ 老年病科：金明磊、张莹；神经内科：程飞
★ 老年病科：钦佩 ★ 神经内科：王冬敬 ★ 老年病科：孙明伦、王丽娇；全科医学科：李明
★ 老年病科：王丽敏；全科医学科：周志安、杨冬玲；神经内科：王海暴、齐丽敏、张宗群、杨进飞
★ 老年病科：马晓英；心血管内科二病区：尹育华、姚艳影；心胸介入血管外科：马建华；妇科：曹丽娟；产科：许现娟
★ 呼吸内科：景卫革；重症医学科二病区：武会志；老年病科：尤莹、王晓照、巴丽丽；心血管内科一病区：罗东雷；心血管内科二病区：周江；神经内科：王彩虹、于海洋、赵新；全科医学科：边树伟、李洋；消化血液内科：王爱民
★ 呼吸内科：张秀义；老年病科：周玲；心血管内科二病区：孙贺伟、张金龙；神经内科：沈永玲、张俊密；全科医学科：石峻峰、

服务明星榜

郑家华；内分泌风湿免疫科：田雪品、刘丹；消化血液内科：王海军、初晓燕、李颖；肾内科：吴丹；肿瘤肛肠外科：王翔；骨科二病区：王友；放化疗中心：廉蕊；儿科：齐彩英；妇科：李志敏；眼科：温力、裴存文、孙智慧；耳鼻喉科：陈宝刚

★ 呼吸内科：黄诚文；重症医学科二病区：周景霞、赵益树、孙孝平；老年病科：肖秀平、王辉、于东洋；康复医学科：张炳冉、付宇、赵泽金；心血管内科一病区：刘彤、杨晓云；心血管内科二病区：王文静、刘永华、佟娜、牛志凤、李新华、张媛媛；神经内科：何磊、于洁玲、李先珍、靳奥洁、杨乔、任志华、李海英、杜洪杰；内分泌风湿免疫科：卢晓静；消化血液内科：王利敏、李常洲；肾内科：陈建华、王海峰、韩皓然；心胸介入血管外科：刘东波、于宏彬、王春璞；骨科一病区：常韬；骨科二病区：金宝城；普外科：高福洋、张红娟、严伯伦；放化疗中心：王立志；儿科：陈素敏、刘振华、冯晓颖；妇科：高星、孙海燕、何群；产科：朱文丽、陈辉、贾鑫鑫、王晓青、孙伟红；新生儿科：李文；CT室：黎响

★ 呼吸内科：许浩然、勾建强、孟新丽、孙印、孙斯雯；老年病科：王乃梅、李红、魏宏玉、彭羽翔、朱建琴、宋宏志；康复医学科：张志强、马欢、祁同宁、杜博松；心血管内科一病区：赵新涛、梁春燕；心血管内科二病区：刘波、王福华、董铁铸、王娇泽、陈俊男、郭婧、张莎莎；神经内科：张然、王德佳、蔡春霞、马翠红、崔秀英、吴振宇、杨连琦、张金花、息雨、罗晓雪、谢静、赵新霞、马文琴、陈芳芳；全科医学科：姜爱霞、关娜；内分泌风湿免疫科：郝凤杰、王立冬、翟铁、张艳秋、刘海英；消化血液内科：郝欣、姜海斌、王贺、孙志欣；肾内科：葛佳丽、宋启萌；肿瘤肛肠外科：项征剑、钱浩、刘小双、杨强、王力波；心胸介入血管外科：马建欣、刘大伟、井洪家、盛国芳、宋宇航、王莉云；重症医学科一病区：石秀霞、张学东、段运动、姬云飞、郭星云；骨科一病区：陈望军、王久丽、高景成、万小倩、尉迟嘉虹；骨科二病区：赵胜军、付莹、朴海旺；普外科：米艳红；泌尿外科：王玉环、于汝涌、王军；放化疗中心：宋冀、于桂芝、郑艳杰、王立文、崔佳鑫；儿科：丁美松；妇科：梁紫颖、李晓茹、吴琼、姜艳艳、闫汝佳、温馨、张晶、付银翠、胡超然、王静、刘东芳、王超；产科：刘晓华、高海侠、赵玉玲、吴威、邱晓茹、于占凤、高京京、刘晓铮、葛宏燕、朱亚娜、朱丽平、李楠；新生儿科：程立欣、闫永奎、冯会颖；眼科：赵静；口腔科：何志良；生殖医学科：杨波、党翠玲；急诊科：崔文宇、张杰、张越勇；麻醉科：周宏杨、于超、王丽；手术室：应秀环、寇伟鑫、苑瑞宁；心电图诊断：侯艳杰；患者服务中心：郑英慧；医保及收费管理办公室：胡昆